



## Ce este morfina?

Morfina este un extract natural din capsulele de mac. Aceasta substanță este folosită în tratamentul durerii severe. Morfina este unul dintre cele mai puternice analgezice. Conform scării de analgezie, morfina se situează pe treapta a treia.

### *Opioide puternice*

Morfina  
Metadona

---

Treapta 3

### *Opioide slabe*

Codeina  
Tramadol

---

Treapta 2

### *Ne-opioide*

Paracetamol  
Diclofenac

---

Treapta 1

Tratamentul cu morfină este indicat în controlul durerii severe indiferent de mecanismul producerii ei.



### ***Mituri despre morfină***

**Mitul 1:** Persoanele care iau morfină devin dependente.

Fals. Tratamentul cu morfină este prescris de medicul specialist care îl indică atunci când durerea este foarte puternică pentru cât timp persistă durerea.

În momentul dispariției cauzei durerii, doza se scade progresiv până la oprirea tratamentului.

**Mitul 2:** Morfina este dată atunci când moartea este iminentă.

Fals. Morfina este indicată în funcție de intensitatea durerii și nu de stadiul bolii.

Morfina este folosită și în alte afecțiuni unde apare durere severă (infarct miocardic, boli reumatice) nu numai în cancer.

**Mitul 3:** Morfina dă somnolență.

Adevărat. La începutul tratamentului cu morfină apar efecte secundare precum somnolența, greața, constipația. Acestea se remit în 5-7 zile, mai puțin constipația.

**Mitul 4:** Morfina cauzează oprirea respirației.

Fals. Inițial se prescrie o doză mică care poate fi crescută dacă durerea nu este controlată. Oprirea respirației nu apare atunci când tratamentul este bine făcut. De obicei problemele de respirație sunt din alte motive (complicații ale bolii).

**Mitul 5:** Morfina se administrează numai injectabil.

Fals. Morfina se poate administra atât injectabil cât și pe cale orală (tablete), tegumentară (plasturi).

**Mitul 6:** Morfina este eficientă numai atunci când durerea este foarte mare.

Fals. Nu există doză maximă de morfină. Dacă durerea crește putem mări doza. Acest lucru este valabil pentru foarte puține alte medicamente. Folosirea la nevoie chiar de la debutul durerii nu înseamnă că morfina nu poate fi crescută pe parcursul evoluției bolii.

În îngrijirea paliativă, recomandăm folosirea opioidelor în controlul durerii numai atunci când este nevoie.